

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы: Бакумова Е.В.  
 МОУ ГИМНАЗИЯ №3  
 Центрального района  
 Волгограда

ООО «Комбинат социального питания»

**Меню**  
 Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района  
 Волгограда"  
 27 января 2025 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
<b>Блюдо</b>			<b>101,76</b>
<b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>			
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	228,8	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Фрукты свежие (Яблоко)	180	79,9	
Хлеб пшеничный	65	150,0	100,00
<b>Завтрак платный с 11 до 17 лет</b>			
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	101,76
<b>Обед с 11 до 17 лет</b>			
Помидоры соленые	100	21,0	
Борщ с капустой и картофелем	250	99,9	
Каша рисовая с овощами	180	257,5	
Котлеты рыбные (минтай)	100	191,3	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пеклеванный	50	85,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	100,00
<b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>			
Капуста квашеная	60	12,1	
Борщ с капустой и картофелем	200	76,7	
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	222,4	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	30	69,2	34,00
<b>Полдник</b>			
Сладкая булочка	100	431,7	
Кисель из повидла	200	115,0	
<b>Полдник спец питание с 12 до 18 лет</b>			<b>36,00</b>
Сладкая булочка	150	591,6	
Кисель из повидла	200	115,0	
<b>Завтрак спец питание с 12 до 18 лет</b>			<b>101,76</b>
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	228,8	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Фрукты свежие (Яблоко)	180	79,9	
Хлеб пшеничный	65	150,0	
<b>Буфет</b>			
Баточик МилкиВей 26гр.	1		40,00
Винегрет овощной	100	127,7	25,00
Капуста квашеная	60	12,1	10,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	18,00
Свекла с маслом растительным	60	57,0	10,00
Борщ с капустой и картофелем	250	99,9	20,00
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	30,00
Гамбургер с котлеты рубленные из птицы	232	92,0	85,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	45,00
Куры отварные	100	331,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре	200	347,5	90,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	60,00



	50	130,9	30,00
Сосиска отварная	137	138,5	65,00
Хот дог с сосиской	120	306,3	25,00
Оладьи со сметаной	100	519,8	40,00
Пирожок печеный с вишней	75	188,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом	75	191,8	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	196,7	30,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	95	294,5	45,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	348,1	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	100	288,9	43,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	70	241,0	40,00
Хачапури с сыром	200	86,6	25,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	59,9	12,00
Чай пакетированный с сахаром	200	61,1	20,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	61,4	6,00
Чай с сахаром	200	62,6	10,00
Чай с сахаром и лимоном	1		40,00
Батончик Обыкновенное чудо 40гр	1		35,00
Батончик- мюсли ЛЕОВИТ в ассортименте 25гр	1		25,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		30,00
Вода Сенежская 0,5л	1		60,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	1		45,00
Коктейль молочный в ассортименте	200		33,00
Круассан Яшкино в ассортименте	1		25,00
Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр	1		50,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		55,00
Пюре фруктовое в ассортименте	90		60,00
Шоколад OZera 47гр	1		

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав.производством

